

# 生機飲食廚房 -

## 高纖酵素飲食之奧秘

對加工, 精製, 受污染的食物厭倦了嗎?

想體驗一下現今最『潮』之“生機飲食 Living Food” ?

吃大自然最新鮮之蔬果食材, 用最少之加工烹調程序, 保留食物最豐富之原味、  
質感、芳香、營養, 主張少油、少鹽、少毒素、吃整全有機食物.....

讓我們活得更健康!

生機飲食之奧秘：  
排除毒素！！  
減輕壓力！！  
吃出青春！！  
吃出免疫力！！  
吃出健康！！

### 活動內容:

I. 介紹高纖酵素飲食之好處

II. 生機料理製作

以 3.5 匹 超高速攪拌器 & 全營養食物風乾機即場製作:

紅菜頭什菜蔬果汁      芝麻合桃露      西洋菜湯

自製乾果(如：火龍果, 菠蘿等)      亞麻籽餅乾

玉米片      雜果 Bar 等



日期：2009 年 12 月 5 日(六)

時間：下午 2:30 - 4:00

地點：香港灣仔灣仔道 101-103 號明德商業大廈 7 樓

費用：全免

查詢及留位熱線：(852)31794623 及 [info@organicmama.com.hk](mailto:info@organicmama.com.hk) (請留下姓名, 聯絡電話及出席人數)

座位有限      報名從速 !!