

輕身不老之飲食美顏療法



冬去春來，大家開始為夏天來臨而煩惱了嗎？

有否發現因被冬日之美食吸引，令身體長出了多餘脂肪，腰圍增加了幾吋？

皮膚因天氣乾燥而悄悄地長出了幼紋、變得暗啞.....？

Organic MaMa 特別關注您的健康&皮膚質素，如您對下列內容感興趣，歡迎參加我們之 “修身抗衰老之天然良方” 工作坊：



- 食物, 環境污染與皮膚老化之關係
- 體內毒素對皮膚之影響
- 如何促進新陳代謝，加速脂肪燃燒？
- 天然抗衰老營養素
- 減肥食譜推介
- 如何知道皮膚之真實年齡

以肌膚比喻為床褥.....

彈簧 → 膠原蛋白

氣墊 → 透明質酸

- ※ 免費量度體重、脂肪&水份比例
- ※ 出席人士均可獲免費營養諮詢乙次
(由自然療法醫生&營養師負責)

日期： 2009年3月28日(六) 下午2:30pm - 4:00pm 或

2009年4月1日(三) 下午7:00pm - 8:30pm

地點：香港灣仔灣仔道101號明德商業大廈8/F B室

※ 報名及查詢熱線：31794623 / 25751688 或電郵至 info@organicmama.com.hk (費用全免)